

今月の保育のねらい ぐんぐん わくわく ぎゅー  
 \*友だちと一緒に行動することに慣れて、保育園生活を楽しむ。  
 \*春の自然に触れ、元気に遊ぶ。

## 5月の予定

- 1日(金) こどもの日のお祝い
- 15日(金) 春の遠足(赤坂山公園)  
(1歳児~)
- 19日(火) 体操教室
- 20日(水) 発育測定
- 25日(月) 誕生会



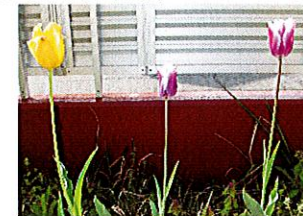
## 6月の予定

- 1日(月) 読み聞かせタイム(きりん組)
- 3日(水) 歯科健診13:30~(登内歯科)
- 15日(月) 子ども大学(きりん組)
- 16日(火) 体操教室
- 19日(金) えんま市ごっこ
- 22日(木) 発育測定
- 25日(水) 誕生会



♪さいたあ、さいたあ♪ ♪やねよ〜り〜た〜か〜い〜♪とかわいい歌声が聞こえてきています。

泣いていた新入園児のお友だちも、少しずつ泣く時間も短くなり、遊ぶ姿がみられるようになりました。大きいクラスのお友だちは、日々の遊びを通して、一緒に楽しいね!嬉しいね!を感じている様子が笑いあっている姿から伝わってきます。気候も良いこの季節。お散歩に出かけ、わくわく・どきどき心を動かす経験をして行きたいと思います。



〜ぱんだ組(3歳児)の朝の会で〜

お部屋から見えるチューリップに、大きくなるように毎日窓を開け♪さいた〜♪と歌を聞かせてあげています。みんなの愛を受け取って、きれいに咲いています。日中花が膨らんでくると、「歌ったから大きくなったね♡」と嬉しそうなお友だちです

〜制作中〜

保護者会のおたよりにも記載しましたが、作品展は行わず自由遊び中の制作活動の充実を図り、日常的に玄関や廊下に展示していきます。

半田保育園 TEL 24-1696  
 ほんわかルーム TEL 22-9671  
 Eメール : handa@naka44.ed.jp  
 ホームページ : http://www.naka44.ed.jp

令和8.4.28発行 半田保育園 平野

## 5月生まれのおともだち

- 6歳 心も
- 5歳 体も
- 4歳 大きくなあれ!
- 1歳



## 5月15日(金) 赤坂山公園 バス遠足

- 出発 9:30
- 帰園 12:30 (1~3歳児)
- 13:00 (4・5歳児)
- 帰園後休息し、おやつを食べます。

- 降園時間は通常ですが、疲れているので、早いお迎えは大歓迎です。
- お弁当の用意をお願いいたします。食べきれぬ量・いたみやすい食材など、お気を付けください。

バスに乗ることも、楽しみの1つです



顔を描いて毛糸で髪をつけているよ。髪をとかす櫛も作っているよ。

ボンドの先についている透明な部分に気がつき、指輪が作れるかも・・・



## ときちゃんクラブで、けんちゃんと道をわたるときの3つの約束をしました

### ★「と〜ま〜る」

ピッ、としっかり止まる。

### ★「み〜ぎ・ひだり・みぎをみる」

くるまがこないか、みてね。

### ★「てをあげて、わ〜た〜る」

運転手さんから渡っていることがわかるように、手を伸ばそう。



門扉前の黄色いシートを張り替えてもらいました。玄関を出たら手をつないで、道を渡るときのきっかけに利用して下さい。

車に乗ったら合い言葉は、「シートベルトを かっちゃん!!」

## おしらせ・おねがい

- \*雑巾・ティッシュのご寄付ありがとうございました。
- \*5月21日に家族の日として「ありがとう」の心を込めて、プレゼントを持ち帰ります。
- \*団地内、園駐車場の脇で遊ばないで下さい。団地の方の敷地内ですし、車の通りもありますので、降園後遊ぶ時は、下の児童公園をご利用ください。
- \*危険なお子さんが園の柵にはのぼらないようお願いいたします。
- \*飛び出し予防の為に、降園時は門扉を閉めるようご協力ください。
- \*体操教室(3歳以上児)の今年度のカリキュラムがソフィアセンターの貸し出し絵本の脇の壁に掲示してあります。ご覧下さい。
- \*小さいクラスの避難靴として使用したいので、お家にもう履かない靴(13.5cm位)がありましたらご寄付下さい。

**今月の給食目標**

給食のいろいろな約束を知る

**端午の節句・子どもの日**



**令和8年(2026) 5月給食だより なかよし福祉会 半田保育園 発行者 給食 佐藤**

5月5日の端午の節句には、『ちまき』や『柏もち』を食べます。  
ちまきは、もち米やうるち米を笹の葉で三角形に包み、蒸したりゆでたりしたもので、『危険から身を守る』という意味があります。

柏もちは、上新粉のもちの間にあんをはさんで、柏の葉で包んだものです。柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、『子孫繁栄(家系が途切れない)』の願いが込められています。

**旬の食材を食べよう**

季節を感じ、四季を楽しみながら、その時期にしか食べられない食材を食卓に取り入れましょう。

旬の食材を食べるといろいろなメリットがあります♪

◎旬の食材は香り、甘味、旨味が強く、素材そのものの

おいしさを味わえます。

◎旬でない時期に比べて、ビタミン、ミネラルなどの

栄養価がアップします。

◎その時期に一番多く流通するので、鮮度もよく、安価です。

**これから旬の食材**

きぬさや、スナップエンドウ、グリーンピース、そらまめ、

アスパラ、たけのこ、かぶ、キャベツ、新じゃが、

新ごぼうなど

◎毎月18日は

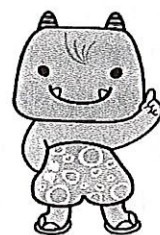
「いい歯・食育の日～いい歯を応援する日」

最近、噛まない子・噛めない子が多く見られます。この日の給食では、よく噛んで食べられるように大豆や切干大根、根菜、海藻、肉類などを使ったカミカミメニューを取り入れています。

今月は「切り干し大根のナムル」です。

※日にちは曜日の関係で前後の日になることがあります。

日	曜	献立	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分	3時 おやつ	
1	金	たけのこご飯 こいのぼりバーグ ナムル 豆腐のすまし汁	263kcal	14.2g	14.7g	277 mg	1.7g	○手作りゼリー	
7	木	チキンとトマトのマカロニソテー コーンスープ 果物	255kcal	15.0g	12.4g	174 mg	1.6g	○わかめおにぎり	
8	金	オープンオムレツ おひたし わかめの味噌汁	235kcal	17.4g	9.0g	361 mg	1.7g	○キャラメル麩 ◎	
11	月	焼き魚 コールスローサラダ 玉ねぎの味噌汁	225kcal	19.1g	8.1g	278 mg	1.5g	○ドックパン ◎	
12	火	鶏肉の塩麴焼き 青菜の胡麻和え キャベツの味噌汁	207kcal	13.9g	12.6g	216 mg	1.6g	果物 お菓子	
13	水	春野菜カレー ツナ和え 野菜スープ	263kcal	19.0g	10.3g	291 mg	1.8g	○マッシュマロおこし◎	
14	木	鮭のみそ焼き ひじきサラダ カブのスープ	239kcal	15.2g	16.5g	196 mg	1.6g	○昆布おにぎり	
15	金	<b>春の遠足</b>					—		パナッパアイス
18	月	鶏のコーンフレーク焼き 切干大根のナムル じゃが芋の味噌汁	288kcal	15.8g	16.3g	207 mg	1.7g	○ヨーグルトスコーン◎	
19	火	ツナポテト 車麩の味噌汁 果物	260kcal	16.9g	8.0g	329 mg	1.6g	○ココア揚げパン◎	
20	水	背割れロールパン 大豆のチリコンカン 春雨スープ	237kcal	15.6g	5.7g	286 mg	1.5g	○かわりおにぎり	
21	木	鮭のつけ焼き 金平ごぼう 豆腐のすまし汁	204kcal	15.4g	11.0g	213 mg	1.4g	○マカロニのあべかわ◎	
22	金	ボイルウィンナー のり酢和え ワンタンスープ	222kcal	12.1g	7.9g	181 mg	1.1g	○カルピスラスク ◎	
25	月	ガパオ風ライス フレンチサラダ わかめスープ	263kcal	19.0g	10.3g	291 mg	1.8g	○フルーツポンチ	
26	火	ゆで豚サラダ ミネストローネ 果物	223kcal	15.5g	10.0g	184 mg	1.4g	○鮭おにぎり	
27	水	しょうゆラーメン 塩昆布和え 果物	260kcal	16.9g	8.0g	329 mg	1.6g	○フライドポテト◎	
28	木	アジのカレー風味揚げ おかかチーズ和え なめこ汁	213kcal	16.9g	8.0g	210 mg	1.3g	○ジャムサンド ◎	
29	金	花シュウマイ 昆布和え もやしの味噌汁	215kcal	13.8g	11.9g	208 mg	1.2g	○さつま芋スティック◎	



今月のえちゴンのぱくもぐランチは、

**19日「ツナポテト」**です。

ゆでたじゃがいもと玉ねぎなど炒めた野菜、ツナ缶を合わせてマヨネーズ味にしています。

チーズをのせて焼き、子ども達に人気のメニューです。

**\* 今月の完全給食**

( ☆ の日、ごはんはいりません )

わくわく給食 20日・27日

こどもの日 1日

カレーの日 13日

お誕生会 25日

\* ○印 手作りおやつ \* 午前と午後のおやつにはお茶がつきます。 \* 食材の諸都合により、給食とおやつの変更がある場合があります。 \* おやつのおは牛乳が付く日です。

# 離乳食

完了食・後期食・中期食

給食と3時 おやつ

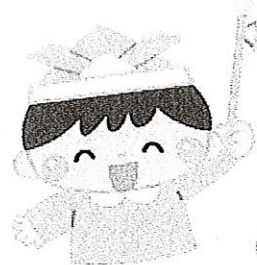
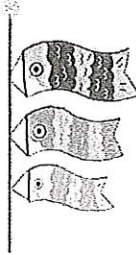
日	曜	離乳完了 (主菜)	離乳後期 (主菜)	離乳中期 (主菜)	3時 おやつ	離乳完了 (おやつ)	離乳後期 (おやつ)	離乳中期 (おやつ)
1	金	こいのぼりバーグ	肉団子煮	野菜の煮物	手作りゼリー	ヨーグルトバナナ	ヨーグルトバナナ	ヨーグルトバナナ
7	木	チキンとトマトのマカロニソテー	マカロニの煮物	マカロニの煮物	わかめおにぎり	わかめおにぎり	おじや	おじや
8	金	オープンオムレツ	野菜のうま煮	野菜のうま煮	キャラメル麩	シュガーパン	パンかゆ	パンかゆ
11	月	焼き魚	煮魚	煮魚	ドックパン	ドックパン	ロールパン	おじや
12	火	鶏の塩麹焼き	鶏の煮物	野菜の煮物	果物 お菓子	バナナ・おせんべい	バナナ・おせんべい	バナナ・おせんべい
13	水	1歳からのカレー	野菜のうま煮	野菜のうま煮	マシュマロおこし	シュガーパン	パンかゆ	パンかゆ
14	木	鮭のみそ焼き	煮魚	煮魚	昆布おにぎり	昆布おにぎり	昆布おかゆ	しらすかゆ
15	金	—	じゃが芋の煮物	じゃが芋の煮物	パナッパアイス	ミルクパンかゆ	ミルクパンかゆ	ミルクパンかゆ
18	月	鶏のコーンフ레이크焼き	鶏の煮物	野菜の煮物	ヨーグルトスコーン	ヨーグルトバナナ	ヨーグルトバナナ	ヨーグルトバナナ
19	火	ツナポテト	ポテト煮	ポテト煮	ココア揚げパン	ココア揚げパン	ミルクパンかゆ	ミルクパンかゆ
20	水	大豆のチリコンカン	大豆と野菜の煮物	野菜の煮物	かわりおにぎり	かわりおにぎり	おじや	おじや
21	木	鮭のつけ焼き	煮魚	煮魚	マカロニのあべかわ	マカロニのあべかわ	マカロニ煮	マカロニ煮
22	金	ボイルウィンナー	肉団子煮	野菜の煮物	カルピスラスク	ミルクパンかゆ	ミルクパンかゆ	ミルクパンかゆ
25	月	ガパオ風ライス	野菜のうま煮	野菜のうま煮	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツ和え	フルーツ和え
26	火	ゆで豚サラダ	豚肉煮	野菜の煮物	鮭おにぎり	鮭おにぎり	鮭おじや	しらすかゆ
27	水	しょうゆラーメン	野菜の煮物	野菜の煮物	フライドポテト	じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮
28	木	アジのカレー風味揚げ	煮魚	煮魚	ジャムサンド	シュガーパン	パンかゆ	パンかゆ
29	金	花シュウマイ	肉団子煮	野菜の煮物	さつま芋スティック	ふかし芋	ふかし芋	ふかし芋

## 離乳食について

- \*それぞれの主菜を表記します。
- \*完了食・後期食の和え物や汁は、以上児と同じ献立になります。
- \*後期食の和え物でマヨネーズ等を使用している時には、しょうゆ和えなどに変更します。
- \*中期食は、おかゆ・主菜・お汁をお出しします。
- \*午前のおやつ(未満児)は、小魚とお茶になります。

## おやつについて

- \*それぞれのおやつを表記します。
- \*午後のおやつに、お茶が付きます。◎の日は牛乳がつきます。



# 5月のほけんだより



半田保育園 TEL 24-1696  
 e-mail handa@naka44.ed.jp  
 ホームページ 柏崎市 半田保育園 [検索](#)

ほんわかルーム TEL 22-9671

発行日：2026年(令和8年)4月28日 発行者：看護師 伊東

新年度が始まり1か月がたちました。多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきています。一方で、身体や心に疲れが出てくる時期でもあります。体調管理に気を付けながら、連休も生活リズムを大切に家族で楽しいお休みを過ごしてくださいね。

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 こどもの日 のお祝い	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 水ぶくぶく練習 (年中・年長)	8	9
10	11	12 フッ化物洗口	13	14 フッ化物洗口	15 遠足 (1歳児以上)	16
17	18	19 体操教室 フッ化物洗口	20 発育測定	21 フッ化物洗口	22	23
24/31	25 誕生会	26 フッ化物洗口	27	28 フッ化物洗口	29	30

### フッ化物洗口が始まります

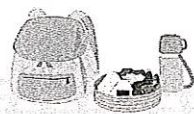


- \*フッ素洗口は、きりん組・ぞう組(4・5歳児)のみ行います。
- \*時間は、朝9時30分~10時前後で行います。
- \*登園時は、しっかり歯磨きをしてきてください。

### 4月の感染症報告

- \*溶連菌感染症 … 3名
- \*感染性胃腸炎 … 1名

### 5/15(金)遠足について



- 当日は、体調を整えて参加しましょう。
- 慢性疾患の方の内服薬は、お預かりいたします。
- 内服は、帰園後になります。
- 食物アレルギーのあるお子さんは、お弁当にアレルギー食材の混入がないよう、ご注意ください。
- お弁当は、生もの(いくら、たらこ等)の食材は避けてください。

## RSウイルスについて

柏崎市内では、RSウイルス感染症の流行の兆しが見えてきています。

RSウイルスとは、RSウイルスの感染による呼吸器の感染症です。生後1歳までに半数以上が、2歳までにほぼ100%の児が少なくとも1回は感染するとされています。

感染すると、2~8日の潜伏期間ののち、発熱、鼻水、咳などの症状が数日続きます。再感染では重症になることは少ないですが、初めて感染した場合は症状が重くなりやすく、0歳児においては、細気管支炎、肺炎といった重篤な症状を引き起こすことがあります。

診断を受けた場合、早めに保育園にお知らせください。また、「登園許可証」が必要です。

2026年度から、妊娠28週~36週の妊婦の方を対象に、RSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンの定期接種が始まりました。



## 予防接種後の登園について



保育園は、たくさんのお子どもたちが一緒に過ごす、集団の場です。予防接種は計画的に受けましょう。

★接種後、激しい運動をすることで副反応が強くなる事があります。なるべく午後に接種できると良いですが、接種後に登園をされる方は、担任または看護師にお知らせください。接種した日は、戸外活動や、遊戯室での運動を避け、安静に過ごしたいと思います。

## 虫よけ

### について



虫よけリングは、切れたりトラブルになりやすいため、保育園では使用できません。

ジェル・クリーム・スプレーを使用しましょう。登園前に対策をお願いします。

登園後に虫に刺されてかゆがっているお子様には、市販のかゆみ止め薬「ムヒS」または「ムヒベビー」を塗布させていただきます。

もし、体質的に「ムヒS」「ムヒベビー」が合わないお子様がいらっしゃいましたら、担任または看護師にお申し出ください。

## おねがい

- 痒み止めパッチ(ムヒパッチ等)・気管支拡張テープについては、はがれないように、上にテープや絆創膏を貼る等対策をお願いします。小さいお子さんが口に入ると大変危険です。
- はんかち・マスクについて(3歳以上児) 毎日はんかちを持ってきてください。忘れた日は園の物をお貸しします。洗濯をしてお返してください。感染症対策でマスクの着用をお願いします。リュックに予備のマスクの用意をお願いします。